

## Hilfe, meine Firma will sich von mir trennen!

### Was gilt es jetzt zu tun (bzw. zu vermeiden)?

#### Die Situation:

Sie nehmen bereits seit einiger Zeit Veränderungen in Ihrem betrieblichen Umfeld wahr, die ein Trennungsszenario sehr wahrscheinlich werden lassen oder sind von Seiten Ihrer Vorgesetzten / Personalleitung bereits mit einer konkreten Trennungsabsicht konfrontiert worden. Möglicherweise hat es Sie einfach auch nur „kalt erwischt“ und Sie sind jetzt zutiefst schockiert und ratlos.

In dieser, durchaus grenzwertigen Situation gilt es - trotz aller Emotionen - einen „kühlen Kopf“ zu bewahren und sich nicht zu vorschnellen Impulshandlungen hinreißen zu lassen. Auch wenn sich die Trennungsentscheidung höchstwahrscheinlich nicht mehr rückgängig machen lässt, haben Sie durchaus noch einiges an Verhandlungsspielräumen gegenüber Ihrem Arbeitgeber.

In dieser Krise ist es hilfreich, mit Unterstützung durch einen professionellen und neutralen Karriereexperten einmal ganz nüchtern die eigenen Handlungsoptionen zu durchdenken, zum Beispiel entlang der folgenden Fragestellungen:

- ▶ Wie kam es zur Trennungsentscheidung (organisatorische Veränderungen, persönliche Gründe, ...)?
- ▶ Auf welchen fachlichen und persönlichen Kompetenzen kann ich beruflich aufbauen? Auf welche Ressourcen kann ich zurückgreifen?
- ▶ Wie schätze ich meinen eigenen „Marktwert“ ein?
- ▶ Welche beruflichen Ziele setze ich mir? Was kann ich noch erreichen?
- ▶ Auf welche belastbaren Netzwerkkontakte kann ich mich in dieser Phase stützen?
- ▶ Wie flexibel bin ich in puncto geographische Mobilität, Einkommen, etc... (auch unter Berücksichtigung der Interessen meiner Familie)

#### Ihr Nutzen:

Am Ende des insgesamt 2 Stunden umfassenden Beratungsgesprächs haben Sie:

- ▶ eine größere emotionale Distanz zur Trennungsentscheidung entwickelt
- ▶ mehr Klarheit und Zuversicht hinsichtlich Ihrer beruflichen Befähigungen / Ressourcen und Vermarktungschancen gewonnen
- ▶ einen konkreten Fahrplan für Ihre nächsten Handlungsschritte definiert.

**Mein Honorar:**

Mein Honorar für ein 2-stündiges Beratungsgespräch beläuft sich auf 250,- € zzgl. gesetzlich geltender MwSt. Bei einer sich anschließenden Newplacement-Beratung wird dieser Betrag mit dem Newplacement-Honorar verrechnet.

**Zu meinem Erfahrungshintergrund:**

Marion Göß (Dipl.-oec.) ist Inhaberin der HR Managementberatung mg dialog consulting mit Sitz in Münster, die auf die Begleitung von personalen Entwicklungs- und Veränderungsprozessen ausgerichtet ist. Ihre Beratungsschwerpunkte liegen in den Feldern Newplacement für Führungskräfte und Fachspezialisten, Karrieremanagement, Business Coaching, Potenzial & Kompetenzanalysen. Frau Göß blickt zurück auf eine langjährige berufliche Vita in internationalen Führungs- und Managementpositionen, davon zwölf Jahre in der OTTO Gruppe sowie drei Jahre bei HUBERT BURDA MEDIA. Vor ihrer Unternehmensgründung in 2009 war sie für verschiedene, namhafte HR Consultingfirmen aktiv. Sie hat darüber hinaus eine Reihe von individual- und organisationspsychologischen Ausbildungen durchlaufen, so u.a. als Business Coach und Managementtrainerin. Neben ihrer Muttersprache Deutsch spricht sie fließend Französisch und Englisch.

Weitere Informationen zu meinem Profil finden Sie auch auf XING Coaches bzw. in meinem Interview mit der XING-Redaktion „Hilfe, mir wurde gekündigt. Und jetzt?": <https://coaches.xing.com/magazin/hilfe-mir-wurde-gekündigt-und-jetzt>.

Sehr gerne stehe ich Ihnen für einen ersten Telefonkontakt zur Verfügung.

Marion Göß